

Cers et Tramontane

Journal d'Information de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Activités Sociales du personnel des IEG de l'Aude et des Pyrénées Orientales

Vos activités à venir pour le mois de Mars

Portes ouvertes des colos de l'été 2017

Rejoignez-nous pour une journée portes ouvertes concernant le projet éducatif et le départ en colo de vos enfants et ados pour l'été 2017.

Le samedi **18 Mars 2017**, de **10h00 à 12h00**
à **Saint-Cyprien**.

Vous aurez l'occasion d'obtenir toutes les informations dont vous avez besoin pour les 6-17 ans, ainsi que l'opportunité de rencontrer les directeurs ACM (Accueil Collectif de Mineurs) pour les colos de l'été 2017.

Vos enfants et ados sont les bienvenus !

Le carnaval du monde, le 25 Mars 2017 à Limoux

Au carnaval traditionnel de Limoux s'ajoute le carnaval du monde !
Des groupes de différents pays ou régions viennent présenter leur carnaval. Une bande de Limoux officie aussi et c'est bien normal.

Rendez-vous le samedi **25 Mars 2017**, sur la place de la république à **Limoux**, près de la fontaine, à partir de **10h00**.

Comme les années précédentes, un repas convivial (prix : 22€) sera servi dans la salle de quartier, route de Chalabre.

S'inscrire avant le lundi 20 Mars, 50 participants maximum.

Calçotada à La Vajol le 16 mars 2017

Départ en autocar en direction de La Vajol, en Espagne.

- Possibilité d'arrêt à La Jonquera pour le shopping.
- Déjeuner typique « calçotada » au restaurant.
Après-midi dansant.

Retour chez vous.

47 € / personne (à partir de 40 personnes, supplément de 30 39 personnes : + 7 €).

Retrouvez les détails complets de la journée sur le site de la CMCAS.

Soirée bowling, mini-golf & laser max !

Venez nombreux au bowling de Canet-en-Roussillon le 03 Mars pour une soirée remplie de diverses activités !
Au programme du bowling, du mini-golf et du laser max.

RDV devant le bowling de Canet à 19h00.

Les boissons et le repas ne sont pas compris dans le tarif.

Tarif à voir selon grille tarifaire (sur le site).

Inscriptions et renseignements auprès de votre CMCAS.

Diffusion du tournoi des 6 Nations

Rejoignez-nous à la salle polyvalente de Carcassonne pour une diffusion des matchs de l'évènement :

- Le 12/02 à 15h30
- Le 25/02 à 17h30
- Le 11/03 à 14h00
- Le 18/03 à 15h30

Si vous êtes intéressés ou vous souhaitez un complément d'information, n'hésitez pas à en parler lors de votre passage sur l'une de vos antenne ou SLVIE et/ou de nous contacter par téléphone au : **04 68 58 92 03**.
Pour joindre directement Estagel, composez le **04 68 64 80 00**.

Séjour ski au Mont Blanc du 12 au 19 mars 2017

Activité limitée à 35 participants de plus de 18 ans. Ouvert aux extérieurs dans la limite des places disponibles, dans le centre CCAS de Morillon Les Miaux.

L'activité durant le séjour est axée sur le ski alpin sur un domaine qui pourra satisfaire tous les niveaux, du skieur débutant aux adeptes des grands espaces vierges.

La participation financière est de 202€ OD, AD et NAD. Elle comprend l'hébergement et la restauration.

Les forfaits seront pris au jour le jour par les organisateurs pour une meilleure souplesse. Le transport s'effectue en voiture particulière et covoiturage.

Date limite d'inscription :

10 février 2017.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à appeler la CMCAS Francis Tolsa au 06.07.99.93.43 ou Didier Germain au 06 72 62 63 68.

La sécurité : Il est obligatoire d'avoir une assurance ski pour les secours sur piste (contrat personnel comportant ces garanties, carte loisir, licence etc). Les secours sur piste ne sont pas garantis par les contrats classiques. Il est possible de prendre une assurance journalière avec les forfaits.

Séjour raquettes en Pays de Sault

Du **samedi 4 Mars au dimanche 5 Mars 2017**

Date limite d'inscription le 25 Février 2017

RDV : Place du village de Camurac à 9h

Participation : 32 €

Séjour raquettes en Ariège

Du **samedi 25 Mars au dimanche 26 Mars**

Date limite d'inscription le 17 Mars 2017

RDV : Parking derrière l'église du centre d'Ax-les-Thermes à 9h

Participation : 43 €

Pour les détails des programmes, veuillez-vous rendre sur le site de la CMCAS.

Pour plus d'informations, contactez Pierre Condouret au 06 66 50 04 70

LES SÉJOURS SUR ESTAGEL

Le centre de vacances d'Estagel vous propose 6 types de séjours afin de satisfaire toutes vos envies. Tous les séjours sont **en pension complète** et **en chambre double**. Les transports sont en sus.



Mémoire et engagements

6 jours • 50 personnes • 310 € /personne
Du 12 au 18 Juin 2017

Sur les traces des Cathares

7 jours • 50 personnes • 399 € /personne
Du 15 au 21 Mai 2017
Du 21 au 28 Mai 2017
Du 11 au 18 Juin 2017

Remise en forme & bien-être

7 jours • 12 personnes • 657 € /personne
Du 20 au 26 Mars 2017
Du 05 au 11 Juin 2017

Gastronomie et terroirs

7 jours • 50 personnes • 388 € /personne
Du 14 au 21 Mai 2017
Du 13 au 19 Novembre 2017

Randonnées VTT

7 jours • 20 personnes • 314 € /personne
Du 18 au 25 Juin 2017
Du 11 au 17 Septembre 2017
Location de VTT possible sur le centre pour 50€ la semaine.

Aquarelle

5 jours • 12 personnes • 363 € /personne
Du 13 au 19 Février 2017
Du 12 au 18 Juin 2017

Randonnées pédestres

7 jours • 20 personnes • 384 € /personne
Du 29 Mai au 04 Juin 2017
Du 26 Juin au 02 Juillet 2017

Retrouvez toutes les informations de vos activités sur le site internet de la CMCAS :
<http://aude-pyrenees-orientales.cmcas.com/>